

SEDMIKRÁSKA

Společnost Asistenční centrum, a.s. <http://asistencnicentrum.cz> v současné době realizuje projekt s názvem „Sedmikráska“. Projekt je financován prostřednictvím Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost a státního rozpočtu České republiky. Cílem tohoto projektu je „*motivace žáků základních a středních škol k přijetí zásad zdravého životního stylu, naučit je rozpoznávat skutečné hodnoty a priority života, nasměrovat správně jejich postoje, připravit je co nejlépe do života a posílit jejich fyzickou i psychickou kondici.*“. Realizace aktivit projektu je rozdělena (v přímé provázanosti s názvem projektu) na sedm oblastí: zdravá výživa, dopravní výchova, pohybové aktivity, prevence, zdraví, 1. pomoc a zdravá škola.

Na zajištění oblasti „Pohybové aktivity“ se jako lektori podílejí Ing. Bohumil Moravec a Ing. Petr Václavík - učitelé odborného předmětu „SEBEOBRANA“, který vyučují v rámci Bezpečnostně právního studijního oboru na **Střední škole technické v Mostě**.

Oba výše jmenovaní lektori jsou odborníky v oblasti bojových sportů a sebeobrany.

Bohumil Moravec je bývalý reprezentant v Judo ČR. Držitel technického stupně I. DAN v Judo, trenér 3. třídy judo a instruktor Bojových umění a sebeobrany. V současné době působí jako soukromý trenér.

Petr Václavík je trenér I. Třídy absolvent FTVS UK v Praze, v minulosti působil jako státní trenér České reprezentace v Kickboxingu. Je držitelem titulu Si-Fu v jihočínském Kung-fu, držitelem technického stupně 5. DAN v Kickboxingu asociace WAKO a 2. Dan v Jiu Jitsu. Majitel soukromé školy bojového umění Kung-fu Centrum a hlavní trenér sportovního klubu LEON. Během své trenérské kariéry vychoval mnoho mistrů ČR, mistrů Evropy a Světa.

Práce lektorů v rámci projektu spočívá v tom, že několikrát do měsíce vyjíždějí do škol, které jsou v projektu zapojené. V hodinách tělesné výchovy učí žáky, ale i jejich učitele, jak do běžné hodiny TV implementovat prvky z tréninku bojových umění a sportů. Tím, že s žáky prakticky cvičí, mají žáci vlastní prožitek z takto stráveného času a mohou porovnat, jestli je toto cvičení baví. Snahou lektorů je přinést do hodin TV nové prvky, které vedou žáky k rozvoji motorických schopností, rozvíjí jejich přirozenou soutěživost a motivují jejich vůli k lepším výkonům. Během těchto návštěv se žáci seznámí se základními principy Fair Play. Při skupinových soutěžích vzniká skupinová koheze.

K práci lektorů patří i přímé působení na pedagogy (tělocvikáře), aby se nebáli do svých hodin přenášet prvky z tréninků alternativních sportů, a tím tyto hodiny obohatit a zbavit se všeobecně zažitého stereotypu, kdy se v hodinách TV hrají převážně míčové hry nebo se plní klasifikační kvóty.

Podrobné informace o projektu viz <http://asistencnicentrum.cz/sedmikraska>.

Petr Václavík